

Faith College & Theological Seminary

SYLLABUS

정신건강 그 성경적 대처와 치유

Biblical Perspectives on Mental Health
for Coping and Healing

교수: Dr. Jin Hee Cho (EdD, University of Sarasota)

급변하는 디지털 문명속에 살아가는 현대인들에게 찾아오는 정신적인 문제들은 누구나 방치할 수 없는 주요 주제이다. 본 과목은 성경적인 관점을 통하여 현대인이 흔히 일상에서 겪는 스트레스와 분노에 대해 치유와 대처방안을 연구하는데 그 목적이 있다.

A. 학습 목표

1. 몸 영혼 정신 마음에 대한 성경적 입장을 학습한다.
2. 심리학과 신학의 관계를 다루고 익힌다.
3. 스트레스 이론과 성경적 대처 방안을 학습한다.
4. 분노의 이론과 성경적인 치유와 대처방안을 학습한다.

B. 강의시간

매주 토요일 11:50-2:30pm

C. Final Grade

a. 출석과 수업참여도 50%

b. 과제 50%: 학습한 내용에서 자신이나, 가정, 일터, 혹은 목회현장에 적용 중심으로 서술, 줄간 격 1.5, 폰트 11, 4-5페이지 종강 후 1개월 이내 제출 pgafaith@gmail.com

D. 3 units (B.A & Master degree)